



Lehrgang mit Keigo Shimizu

5. DAN Shotokan Karate
Absolvent der Dokkyo Universität, Schüler von Naka Sensei,
Osaka Sensei und Ochi Sensei

Datum: **Samstag, 14.05.2022**

Uhrzeit: 10.00 h-11.30 h 9. – 6. Kyu
12.00 h-13.30 h ab 5. Kyu

Ort: Hugo-Kükelhaus-Schule
Elisabeth-von-Thadden-Str. 16
51377 Leverkusen-Alkenrath

Kosten: 10 Euro



Anmeldung aufgrund begrenzter Teilnehmerzahl bitte unter:
1.vorsitzender@karate-club-leverkusen.de
(Lehrgang unter Einhaltung der dann aktuellen Corona-Auflagen)

Inhalte: Präzise Ausführungen der Techniken und ihre Effektivität

Wenn der Gürtel dein Ziel ist, wirst du aufhören, wenn du ihn erreicht hast.
Wenn Wissen dein Ziel ist, wirst du niemals aufhören zu trainieren.